

## **ΚΑΝΟΝΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ**

- ΜΕ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΣΑΣ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΥΠΟΧΡΕΟΥΣΤΕ ΝΑ ΔΗΛΩΝΕΤΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΣΑΣ ( FINGERPRINT SCANNER ).
- Η ΧΡΗΣΗ ΠΕΤΣΕΤΑΣ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ. ΕΠΙΣΗΣ, ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ ΥΠΟΧΡΕΟΥΝΤΑΙ ΝΑ ΓΥΜΝΑΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΒΟΛΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ. ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΕΡΟΒΙCS ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΛΛΑΖΕΤΕ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ.
- ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΥΠΟΧΡΕΟΥΝΤΑΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΥΓΕΙΑΣ ΠΟΥ ΝΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΥΜΝΑΖΟΝΤΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ.
- **ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΤΕ ΤΟΥΣ ΑΛΤΗΡΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΒΑΡΗ ΑΠΟ ΤΙΣ ΜΠΑΡΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΛΑΒΕΣ ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΤΟΥΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ.**
- ΟΛΕΣ ΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ (ΑΙΘΟΥΣΑ, ΟΡΓΑΝΑ, SOLARIUM, SAUNA) ΣΤΑΜΑΤΟΥΝ **30 ΛΕΠΤΑ ΠΡΙΝ ΤΟ ΚΛΕΙΣΙΜΟ**. ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΣΤΙΣ 23:30 ΚΑΙ ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΑ ΣΤΙΣ 20:30.
- Η ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΕΡΜΑΡΙΩΝ ΕΙΝΑΙ ΑΤΟΜΙΚΗ ΜΟΝΟ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ ΣΑΣ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ. ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΞΟΔΟ ΣΑΣ ΑΦΑΙΡΕΣΤΕ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΑΣ ΚΛΕΙΔΑΡΙΑ. ΣΕ ΑΝΤΙΘΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΥΠΟΧΡΕΟΥΜΑΣΤΕ ΝΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΤΡΕΨΟΥΜΕ.
- Σας υπενθυμίζουμε ότι τον Ιούλιο & Αύγουστο το ωράριο του Σαββάτου θα διαμορφωθεί σε 9:00 – 17:00 αντί για 10:00 – 21:00. Επίσης τις Κυριακές του Ιουλίου & Αυγούστου είμαστε κλειστά.

### **ΑΡΓΙΕΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ**

ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ: 31/12(ΑΝΟΙΧΤΑ 10:00-14:00) & 1/1(ΚΛΕΙΣΤΑ)

ΘΕΟΦΑΝΙΑ (6/1)

ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ

25<sup>η</sup> ΜΑΡΤΙΟΥ

ΠΑΣΧΑ : Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ(ΑΝΟΙΧΤΑ 10:00-14:00), ΣΑΒΒΑΤΟ, ΚΥΡΙΑΚΗ, ΔΕΥΤΕΡΑ)(ΚΛΕΙΣΤΑ)

ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ (1/5)

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ (Ιούνιος)

28<sup>η</sup> ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ 24(ΑΝΟΙΧΤΑ 10:00-14:00),25,26/12(ΚΛΕΙΣΤΑ)

ΕΠΙΣΗΣ ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΘΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΙ ΚΛΕΙΣΤΟ

ΑΠΟ 15 ΕΩΣ 18 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2019

(όλες οι ενεργές συνδρομές θα παγώσουν για δύο ημέρες)

**ΣΑΣ ΥΠΟΣΧΟΜΑΣΤΕ ΟΤΙ Η ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΥΨΗΛΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΠΑΡΟΧΩΝ ΣΤΟ LIFE ΕΙΝΑΙ ΒΑΣΙΚΗ ΜΑΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ. ΠΑΡΟΛΑ ΑΥΤΑ ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΔΙΚΗ ΣΑΣ ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΥΤΟ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΕΦΙΚΤΟ. ΑΣ ΣΕΒΑΣΤΟΥΜΕ ΛΟΙΠΟΝ Ο ΕΝΑΣ ΤΟΝ ΑΛΛΟΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ.**

ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ