

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΑΣ PILATES STUDIO REFORMER / CADILLAC

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
8:30 – 9:30	ΜΙΛΤΑ		ΜΙΛΤΑ				
9:30 – 10:30		ΜΙΛΤΑ	ΣΟΦΙΑ		ΜΙΛΤΑ		
10:30 – 11:30	ΜΙΛΤΑ	ΜΙΛΤΑ		ΜΙΛΤΑ			
11:30 – 12:30							
12:30 – 13:30							
17:30 – 18:30	ΜΙΛΤΑ		ΣΟΦΙΑ				
18:30 – 19:30	ΜΙΛΤΑ	ΠΕΤΡΟΣ	ΣΟΦΙΑ	ΠΕΤΡΟΣ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ		
19:30 – 20:30		ΠΕΤΡΟΣ		ΠΕΤΡΟΣ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ		
20:30 – 21:30							

**Ωράριο λειτουργίας γυμναστηρίου:**

Δευτ-Παρ: 07:00 – 00:30, Σάββατο: 10:00 – 22:00, Κυριακή 12:00 – 20:00 (όλες οι δραστηριότητες εκτός των αποδυτηρίων σταματούν 30' πριν το κλείσιμο)

Τηλ: 2310 330455, [www.lifefitnesscenter.gr](http://www.lifefitnesscenter.gr) Facebook : lifefitcenter Instagram : life\_fit\_center TikTok : @lifefitcentercenter

Το γυμναστήριο διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει το πρόγραμμα της αίθουσας προς όφελος της πλειοψηφίας των μελών